



Vrolijk
Kerstmis!



Beste wensen
voor 2017!!



Mini
Raak



December 2016

KERSTMIS 2016 & NIEUWJAAR 2017



Zalig Kerstmis
Gelukkig Nieuwjaar
2017!!



Mini Raak

Contactschakel tussen
kwb-afdeling bestuur en leden

Dit blaadje verschijnt regelmatig.
Het staat boordevol kwb weetjes.
Je wijkverantwoordelijke bezorgt het je graag.

Bezoek ook eens onze website: www.kwbgooik.be
Reacties, tips, opmerkingen, vragen?
Mail naar kris_godart@hotmail.com

Programma Werkjaar 2016-2017

Graag presenteren we je hieronder de rest van het programma voor dit werkjaar. Ook in 2017 is er weer heel wat te doen! Tot binnenkort.

Zat 14 jan	Winterwandeling te Gook
Vrij 17 feb	4e Kookavond
Din 21 feb	Praat voor je gaat
Vrij 10 maart	Van Cacao tot Gooikse Parel
Vrij 17 maart	5e Kookavond
Din 25 april	Bedrijfsbezoek BelgoMilk - Last Post Ieper
?? mei	Samenaankoop mazout
Ma 5 juni	Dauwtrip naar Halle

Ook **kwb leerbeek** heeft nog een aantal interessante activiteiten voor 2017 op stapel staan. Meer info op www.kwbgook.be/leerbeek

Zat 14 jan	Winterwandeling te Gook
Zon 19 maart	LEGO bouwdag
Zat 22 april	Uitstap naar ?
Zat 13 mei	Kwadebeekjogging
?? mei	Samenaankoop mazout
Zat 3 juni	Pop-up buurtcafé en speelstraat XXL
Ma 5 juni	Dauwtrip naar Halle

Spreken over het levenseinde

Praat voor je gaat



Zolang je gezond bent, lijkt het wat vreemd om al bezig te zijn met de zorg voor het levenseinde. Toch is het aangewezen om hier tijdig aandacht aan te besteden.

Wat kun je opsteken als je naar de vormingsavond 'Praat voor je gaat' komt?

Je krijgt uitleg over vroegtijdige zorgplanning. Wat houdt dat in? Waarom is het belangrijk om vooraf al een beslissing te nemen over het levenseinde? Natuurlijk is het belangrijk om hierover te spreken. Hoe doe je dat? En met wie? We staan stil bij de wilsverklaring. Wat is de inhoud en het belang hiervan? Het verschil tussen euthanasie en palliatieve sedatie komt aan bod en de stand van zaken bij dementie.

De hoofdbedoeling is dat mensen de problematiek van het levenseinde niet uit de weg gaan maar een aanzet krijgen om hierover te kunnen spreken.



Waar : Zaal Familia

**Wanneer : Dinsdag 21 februari 2017
om 19h30**

Tocht: 'in het spoor van een asielzoeker'



'Welke tocht maakt een asielzoeker bij zijn aankomst in België?' Een aanschouwelijke les in gastvrijheid(?), in rechtvaardigheid en in menselijkheid. De afgelegde route is een confrontatie met mensen uit het warme zuiden en mensen uit het kille noorden. De gegidste tocht duurt 2,5 u. Na de wandeling is er nog een warme drank en een kramiekboterham voorzien in Het Anker, Marcqstraat 25, 1000 Brussel.

Zondag 8 januari 2017. Vertrek aan de loketten van het Noordstation - naar keuze tussen 13u en 15u onder begeleiding van een steward!

Prijs: 7 € , leden 5€. Je kan als groep/afdeling inschrijven of individueel. Graag via Kristel Van Tuycom - kristel.vantuycom@kwb.be 02/246 52 33

Organisatie: kwb en Tochten van Hoop i.s.m. Vluchtelingenwerk Vlaanderen, FMDO, Masereelfonds, Pasar en Voyaach www.tochtenvanhoop.eu www.kwb.be

Nieuws van het kookfront...

Ondertussen zijn er al 3 kookavonden achter de rug. Hieronder het menu van 9 dec om jullie eens te laten water-tanden...

ALLERLEI HAPJES

SALADE MET APPEL, SCAMPI EN CURRYDRESSING

JULIENNESOEP MET KONINGSKRAB

STRUISVOGEL MET STOEMP VAN APPEL
EN FLOWER SPROUTS

SPECULAASMOUSSE MET GOUDEN CAROLUS

Geestig leuk!

Op zaterdag 29 oktober daagden zo'n 15 jongens en meisjes op in het Niko centrum om een pompoen uit te snijden tot een Halloween lampion.

Een team enthousiaste bestuursleden en ouders begeleidden de kids. Nadien zorgden Marleen en Annick nog voor een lekker pompoensoepje en pompoenfrietjes!





kwb gook & strijland
en Kwb Leerbeek
nodigen uit



*Winterwandeling
Langs het kroenkelende
Kókenbéeck nò Seneco*

Zat 14 januari 2017

**Inschrijven vanaf 18u00 in zaal Familia
Vertrek om 18u30**

Deelname €2,50 (familie prijs €7,00)

Duur wandeling ca 2 uur, met tussenstop om de innerlijke mens te versterken en naar een streekverhaal te luisteren door Frans Peetermans.

Breng ook je zaklamp en fluovestje mee.

Vergeet je stapschoenen of laarzen niet.

De wegen die we aandoen zijn **zéér goed begaanbaar!**

Nadien winterfeest in zaal Familia

Met DJ Danny from Strijland

Haal jullie beste danspassen maar boven!

Wij zorgen alvast voor de warme
en gezellige sfeer.

Meer info via bestuur

kwb gook & strijland en Kwb Leerbeek

M: kwbgook@gmail.com

W: www.kwbgook.be/gooik

